

Меню приготавливаемых блюд на 11.**06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ***ДЕНЬ 9*** | | | | | | |
|  | **Завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная пшенная с сухофруктами | 180 | 3,38 | 5,21 | 12,93 | 112,47 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 0,75 | 29,0 |
|  | Бутерброд с сыром | 45 | 6,1 | 10,1 | 9,4 | 155,0 |
|  | Фрукты свежие ( | 100 | 1,8 | 0,0 | 19,8 | 76,0 |
|  | *ИТОГО* | | *11,38* | *15,31* | *42,88* | *372,47* |
|  | **Обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Овощи свежие резанные  (***огурец***) | 15 | 0,1 | 0,02 | 0,42 | 2,3 |
|  | Суп рисовый | 250 | 2,5 | 12,12 | 69,7 | 350,0 |
|  | Макароны отварные | 150 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147,0 |
|  | Котлета мясная с подливкой | 75 | 7,9 | 7,2 | 9,0 | 129,3 |
|  | Какащ на молоке | 200 | 6,0 | 4,8 | 71,2 | 80,0 |
|  | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
|  | Хлеб пшеничный (батон) | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,2 | 142,0 |
|  | *ИТОГО* | | *28,56* | *29,36* | *224,54* | *949,84* |
|  | *ИТОГО за день* | | *39,94* | *44,67* | *267,42* | *1322,31* |