

Меню приготавливаемых блюд на 22**.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ***ДЕНЬ 19*** | | | | | | |
|  | **Завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная пшённая | 200/15 | 32,6 | 27,2 | 40,8 | 480,0 |
|  | Хлеб пшеничный (батон) | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,2 | 142,0 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,8 | 82,6 |
|  | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,3 | 8,6 | 41,3 |
|  | *ИТОГО* | | *37,7* | *27,9* | *100,4* | *745,9* |
|  | **Обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Овощи свежие резанные  (***огурец***) | 15 | 0,1 | 0,02 | 0,42 | 2,3 |
|  | Суп полевой | 250 | 13 | 7,2 | 11,2 | 160 |
|  | Овощное рагу с мясом | 180/100 | 4,14  3,8 | 9,18  11,1 | 19,3  10,2 | 174,6  257,7 |
|  | Какао на молоке | 200 | 6,0 | 4,8 | 71,2 | 80,0 |
|  | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 99,24 |
|  | Батон с маслом | 50/5 | 2,4 | 8,5 | 22,0 | 172,9 |
|  | *ИТОГО* | | *39,1* | *42,22* | *135,14* | *1015,14* |
|  | *ИТОГО за день* | | *71,1* | *69,42* | *235,24* | *1692,64* |